

# POUŽITÍ MIKROVLNKY - OHŘÍVÁNÍ JÍDLA

CO POTŘEBUJEME?



# POUŽITÍ MIKROVLNKY - OHŘÍVÁNÍ JÍDLA



**1. JÍDLO NA TALÍŘ**



**2. TALÍŘ S JÍDLEM DO MIKROVLNKY**



**3. PŘIKRÝT TALÍŘ KRYTEM**



**4. PUSTIT MIKROVLNKU NA 2 - 4 MINUTY**



**5. PO CINKNUTÍ VYNDAT JÍDLO V OCHRANNÉ RUKAVICI**

**6.**

# MYTÍ NÁDOBÍ – POUŽITÍ MYČKY

CO POTŘEBUJEME?



# MYTÍ NÁDOBÍ – POUŽITÍ MYČKY



1. OTEVŘÍT MYČKU



2. NASKLÁDAT NÁDOBÍ DO MYČKY



3. VLOŽIT TABLETU DO MYČKY



4. ZAPNOUT MYČKU



5. VYPNOUT MYČKU



6. VYNDAT NÁDOBÍ Z MYČKY



7. UKLIDIT NÁDOBÍ

8.

9.

# POUŽITÍ SENDVIČOVAČE

CO POTŘEBUJEME?



# POUŽITÍ SENDVIČOVAČE



**1. NACHYSTAT  
SENDVIČOVAČ**



**2. ZAPNOUT  
SENDVIČOVAČ DO SÍTĚ**



**3. VLOŽIT SENDVIČ DO  
PŘÍSTROJE**



**4. PÉCT 2 – 5 MIN.**



**5. VYNDAT SENDVIČ NA  
TALÍŘ**



**6. VYPNOUT  
SENDVIČOVAČ ZE SÍTĚ**

# PRANÍ

CO POTŘEBUJEME?



# PRANÍ



1. PRÁDLO DO PRAČKY



2. PRÁŠEK DO PRAČKY



3. AVIVÁŽ DO PRAČKY



4. NACHYSTAT PROGRAM



5. PUSTIT PRAČKU



6. PRANÍ



7. VYPNOUT PRAČKU



8. VYNDAT PRÁDLO

9.



# SUŠENÍ PRÁDLA

CO POTŘEBUJEME?



# SUŠENÍ PRÁDLA



**1. VYNDAT A SLOŽIT  
SUŠÁK**



**2. POVĚSIT A  
PŘIKOLÍKOVAT  
PRÁDLO**



**3. SUŠENÍ**



**4. SUNDAT PRÁDLO A  
SLOŽIT DO KOŠE**



**5. UKLIDIT SUŠÁK**

**6.**

# ÚKLID POKOJE

CO POTŘEBUJEME?



# ÚKLID POKOJE



1. USTLAT POSTEL



2. UKLIDIT HRAČKY



3. UTRÍT PRACH



4. VYSÁVAT



5. ZALÍT KVĚTINY

6.

# VYSÁVÁNÍ

CO POTŘEBUJEME?



# VYSÁVÁNÍ



1. SLOŽIT VYSAVAČ



2. ZAPNOUT DO SÍŤE



3. ZAPNOUT VYSAVAČ



4. VYSÁVAT



5. VYPNOUT VYSAVAČ



6. VYPNOUT ZE SÍŤE



7. ROZLOŽIT VYSAVAČ



8. UKLIDIT VYSAVAČ

9.

# VYTÍRÁNÍ PODLAHY

CO POTŘEBUJEME?



# VYTÍRÁNÍ PODLAHY



1. VZÍT KBELÍK A MOP



2. NALÍT VODU



3. PŘIDAT SAPONÁT



4. NAMOČIT MOP DO VODY



5. VYŽDÍMAT MOP



6. VYTÍRAT



7. VYLÍT VODU



8. UKLIDIT KBELÍK A MOP

9.



# ŽEHLENÍ

CO POTŘEBUJEME?



# ŽEHLENÍ



**1. NACHYSTAT ŽEHLICÍ PRKNO**



**2. NALÍT VODU DO ŽEHLIČKY**



**3. ZAPNOUT ŽEHLIČKU DO SÍTĚ**



**4. NASTAVIT TEPLITU ŽEHLIČKY**



**5. PRÁDLO NA PRKNO A VYŽEHLIT**



**6. VYNDAT ŽEHLIČKU ZE SÍTĚ**



**7. POSKLÁDAT A UKLIDIT PRÁDLO**



**8. SLOŽIT PRKNO**



**9. UKLIDIT PRKNO**